|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Где приобрести маски и средства индивидуальной защиты | Маски и средства индивидуальной защиты можно приобрести в муниципальной аптечной сети, (единый номер справочной 230-18-18), если в данный момент средства защиты отсутствуют, то в ближайшее время они обязательно поступят. |
| 2 | Порядок действий при возвращении из-за границы, карантин, правила самоизоляции, кому сообщать о приезде из-за границы | При возвращении из-за границы, гражданин обязан сообщить о себе по номеру 112 (круглосуточная горячая линия), в течении 14 дней обязан оставаться на карантине в изолированном помещении, исключить возможность контакта с друзьями, родственниками, при появлении симптомов обращаться в поликлинику по месту жительства или по номеру 124 (единая регистратура) для оформления вызова врача на дом. |
| 3 | Где и как оформить больничный лист, в том числе электронный | Дистанционно. Подать заявление можно на сайте Фонда социального страхования. К заявлению нужно приложить фото билетов или иных документов, подтверждающих, что вы выезжали из страны. Оформить больничный можно не только на себя, но и на тех, кто совместно проживает.  Вызвать врача на дом. Обратившись в «единую регистратуру» по номеру телефона - 124. |
| 4 | Где можно сдать анализ на коронавирус | Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена. Обследование на COVID–19 назначается медицинскими работниками в случае:  прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID–19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов;  наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID–19, которые в последующем заболели;  наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID–19.  Если вам поставлен диагноз "пневмония. Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник.  В частных медицинских организациях исследования на COVID–19 не проводятся. |
| 5 | Информация о справочных телефонах (горячих линиях) Роспотребнадзора, Минздрава, Минсоцразвития | **Федеральные телефоны:**  1. Единая горячая линия: **8-800-2000-112**  2. Горячая линия Министерства здравоохранения РФ по коронавирусу:  **8-800-200-0-200**  3. В Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека организован Единый консультационный центр по телефону **8-800-555-49-43** (звонок бесплатный).  4.<https://стопкоронавирус.рф> Официальный портал Правительства РФ по коронавирусу.  **Новосибирская область:**  1. Круглосуточная горячая линия – **112**  2. Горячая линия Министерство труда и социального развития Новосибирской области – **8-800-100-0082**  3. Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области: **8-800-350-5060, 8(383)220-42-85**  4. По нагличаю масок – «Новосибирская аптечная сеть» **230-18-18**  5. Единый номер телефона Городской социальной справочной службы (375 87 87) для круглосуточного консультирования граждан |
| 6 | Методы лечения инфекции | Самолечение противопоказано. Прием любых медикаментов только по назначению врача.  При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации. Минимизировать контакты с другими людьми. |
| 7 | Какие симптомы заболевания коронавирусом | По данным Минздрава,основными проявлениями у подавляющего большинства пациентов с подтвержденным диагнозом стали симптомы ОРВИ: повышение температуры тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) ; одышка; боль в мышцах и утомляемость; ощущение заложенности в грудной клетке; диарея, а также тошнота, рвота и учащенное сердцебиение. |
| 8 | Количество заболевших по городу и области | По данным официального сайта <http://antivirus.nso.ru/> за прошедшие сутки новых случаев заражения коронавирусной инфекцией в регионе нет. 4(четыре) пациентки с подтвержденным диагнозом находятся в инфекционной больнице в удовлетворительном состоянии. |
| 9 | Информация о мерах по профилактике заболеваний | * Регулярно мойте руки * Соблюдайте дистанцию в общественных местах * По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот * Соблюдайте правила респираторной гигиены   При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью |
| 10 | Куда обращаться при проявлении симптомов заболевания | Пути передачи:  Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре)  Контактно-бытовой (через предметы обихода) |